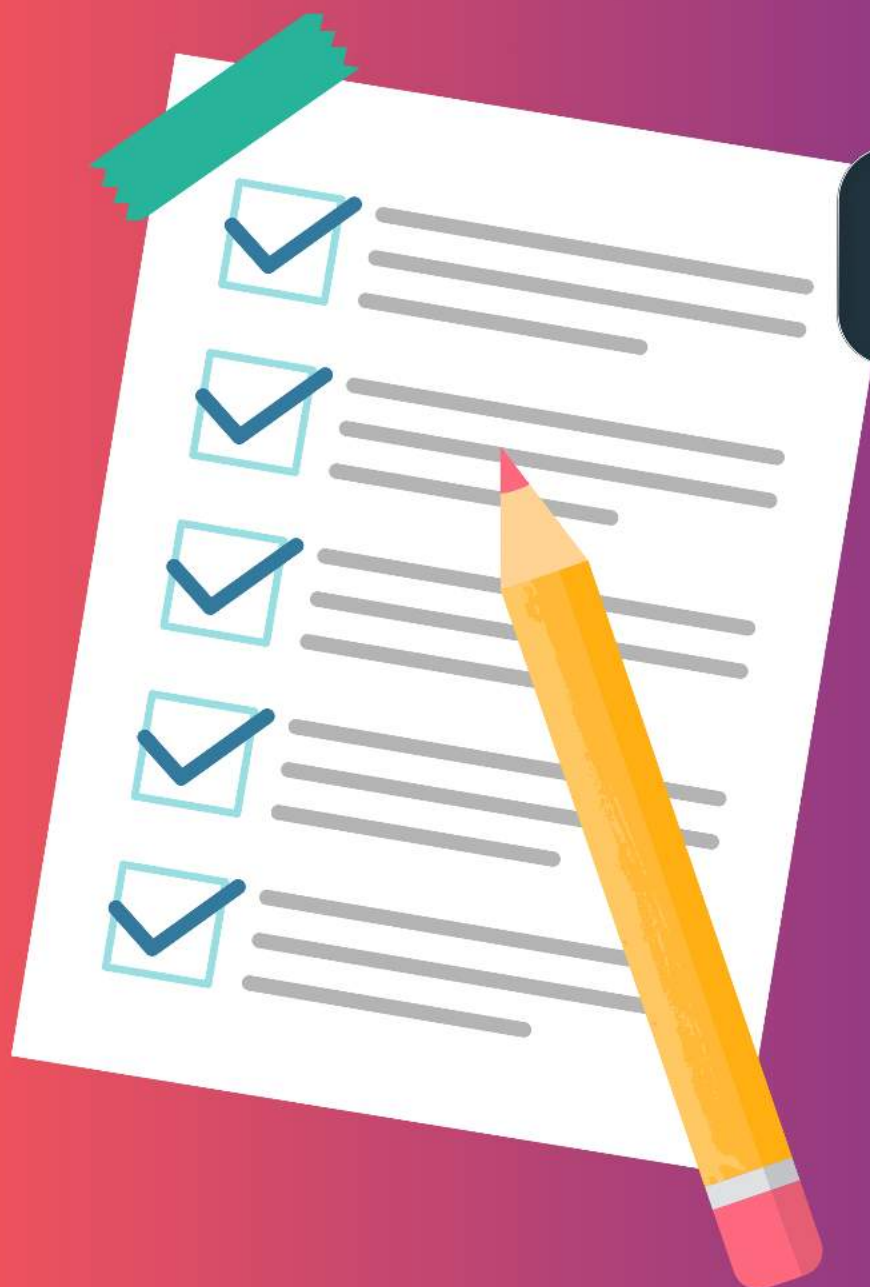


MON BILAN DE L'ANNÉE

& MES OBJECTIFS POUR L'AN PROCHAIN



**ÉDITION
2023/2024**



BILAN 5.3

PARTIE 1

*Mon Bilan
de l'année*

Mon Bilan de l'année

MON TOP-5

LES 5 MOTS QUI RÉSUMENT MON ANNÉE

1.

2.

3.

4.

5.



MES RÉUSSITES

COMMENT JE ME
SOUVIENDRAI DE
CETTE ANNÉE

COMMENT J'AI VÉCU
CETTE ANNÉE DE MON
CÔTÉ

QUELLE LEÇON JE
RETIENS DE CETTE
ANNÉE

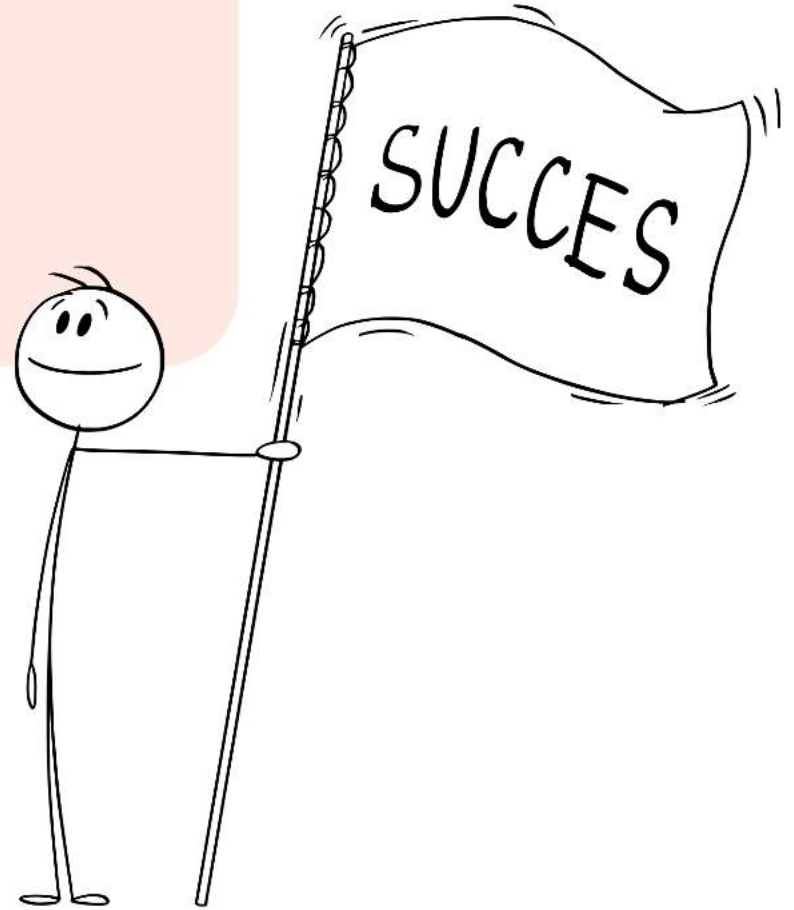
Mon Bilan de l'année

MES RÉUSSITES

3 GRANDES CHOSES
QUE J'AI ACCOMPLIES

COMMENT J'AI FAIT
POUR RÉUSSIR

3 BONNES HABITUDES
QUE J'AI PRISES



MES DÉCISIONS

3 GRANDES DÉCISIONS
QUE J'AI PRISES

LE PLUS GROS RISQUE
QUE J'AI PRIS

CE QUE CELA M'A
APPORTÉ

Mon Bilan de l'année

MES SOUVENIRS

3 MOMENTS DONT JE GARDE UN SUPER SOUVENIR

3 RENCONTRES QUI M'ONT MARQUÉ(E)

LA PLUS GRANDE SURPRISE QUE J'AI EUE CETTE ANNÉE

MES RESSENTIS

3 CHOSES DONT JE SUIS FIER(E)

3 CHOSES POUR LESQUELLES J'AI DE LA GRATITUDE

3 ÉMOTIONS QUI CARACTÉRISENT MON ANNÉE

3 TRANSFORMATIONS PERSONNELLES QUE J'AI RÉALISÉES PAR RAPPORT AUX ANNÉES PRÉCÉDENTES

- 1.
- 2.
- 3.

Mon Bilan de l'année

MES SOUCIS

3 GROSSES DIFFICULTÉS
QUE J'AI RENCONTRÉES

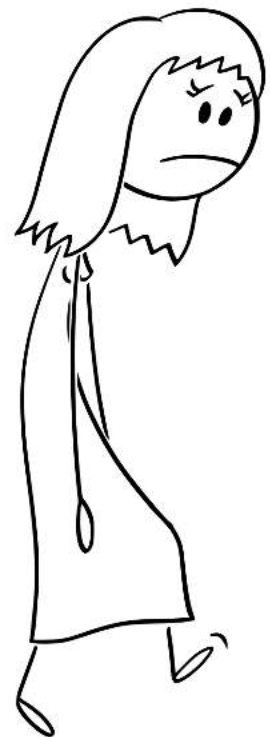
CE QUE J'AURAIS AIMÉ
ACCOMPLIR MAIS QUE
JE N'AI PAS FAIT

LES ERREURS QUE J'AI
COMMISES

LES REGRETS QUE J'AI

LES RAISONS POUR LESQUELLES J'AI
EU CES SOUCIS

LA GRANDE LEÇON QUE JE TIRE DE
CES DIFFICULTÉS



Mon Bilan de l'année

MES APPRENTISSAGES

**3 DÉCOUVERTES
QUE J'AI FAITES**

**3 COMPÉTENCES QUE
J'AI ACQUISES**

**3 BONS CONSEILS
QUE L'ON M'A DONNÉ**

3 CHOSES QUE J'AI APPRISSES CETTE ANNÉE

- 1.**
- 2.**
- 3.**

SYNTHÈSE : CE QUE JE RETIENS DE CETTE ANNÉE

PARTIE 2

*Mes Objectifs
pour l'an prochain*

Mes Objectifs pour l'an prochain

MES ENVIES, MES DÉSIRES

CE DONT JE RÊVE À LONG TERME - MA VIE IDÉALE

CE QUE JE SOUHAITE ACCOMPLIR L'AN PROCHAIN POUR ME RAPPROCHER DE MA VIE IDÉALE

CE QUE JE FERAIS L'AN PROCHAIN SI JE N'AVAIS PAS PEUR

Mes Objectifs pour l'an prochain

MES OBJECTIFS

L'OBJECTIF PRIORITAIRE ET IMPÉRATIF QUE JE ME FIXE POUR L'AN PROCHAIN

MES 3 OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES POUR ATTEINDRE MON OBJECTIF PRINCIPAL

- 1.
- 2.
- 3.

COMMENT JE VAIS MESURER QUE MES OBJECTIFS ONT BIEN ÉTÉ ATTEINTS

- 1.
- 2.
- 3.

LES DIFFICULTÉS QUE JE PEUX RENCONTRER

SI CELA SE PRODUIT, LES SOLUTIONS QUE JE METTRAI EN ŒUVRE

Mes Objectifs pour l'an prochain

LES PETITS PAS QUE JE DOIS FAIRE

POUR CHACUN DES 3 OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES, JE NOTE LES TÂCHES À EFFECTUER ET LE TEMPS NÉCESSAIRE POUR LES MENER À BIEN

OBJECTIF INTERMÉDIAIRE 1

TÂCHES PRINCIPALES :

DURÉE :

OBJECTIF INTERMÉDIAIRE 2

TÂCHES PRINCIPALES :

DURÉE :

OBJECTIF INTERMÉDIAIRE 3

TÂCHES PRINCIPALES :

DURÉE :

Mes Objectifs pour l'an prochain

MON PLAN SUR L'ANNÉE

JE RÉPARTIS MES OBJECTIFS ET TÂCHES PRINCIPALES DANS CE PLANNING DE L'AN PROCHAIN

JANVIER

JUILLET

FÉVRIER

AOÛT

MARS

SEPTEMBRE

AVRIL

OCTOBRE

MAI

NOVEMBRE

JUIN

DÉCEMBRE

Mes Objectifs pour l'an prochain

MA RÉCOMPENSE SI J'ATTEINS MON OBJECTIF PRIORITAIRE

LA PHRASE INSPIRANTE À RELIRE LE JOUR OÙ JE N'ARRIVE PAS À ME MOTIVER



MON DÉVELOPPEMENT PERSO

CE SUR QUOI JE VEUX APPRENDRE À LÂCHER PRISE

CE QUE JE FERAI QUAND J'AURAI BESOIN D'ÉNERGIE

CE SUR QUOI JE ME FERAI DAVANTAGE CONFIANCE

3 CHOSES QUE J'OSERAI FAIRE ALORS QUE ÇA ME FAIT PEUR

3 CHOSES DONT JE VEUX ME DÉBARRASSER

CE QUE JE SOUHAITE AMÉLIORER DANS MES RELATIONS

Mes Objectifs pour l'an prochain

MES ACTIVITÉS

JE VEUX AVOIR PLUS DE TEMPS POUR...

3 LIVRES QUE JE VAIS LIRE

3 ÉVÉNEMENTS AUXQUELS JE VAIS PARTICIPER

MES FINANCES

MON OBJECTIF DE REVENU

LA SOMME QUE J'AURAI MISE DE CÔTÉ DANS 1 AN

3 INVESTISSEMENTS PRIORITAIRES QUE JE VAIS RÉALISER

MES RELATIONS

3 PERSONNES QUE JE VAIS FRÉQUENTER D'AVANTAGE

3 PERSONNES QUI M'INSPIRENT ET QUE JE VAIS RENCONTRER

LES RELATIONS TOXIQUES DONT JE VAIS M'ÉLOIGNER

Mes Objectifs pour l'an prochain

3 CHOSES QUE JE VAIS FAIRE POUR ÊTRE UTILE AUX AUTRES

- 1.
- 2.
- 3.

MES HABITUDES

3 BONNES HABITUDES
QUE J'ADOpte DÈS
MAINTENANT

CE QUE JE VAIS FAIRE
CHAQUE MATIN

LES MAUVAISES
HABITUDES DONT JE
ME DÉBARRASSE

MES ATOUTS

3 RAISONS POUR LESQUELLES JE SUIS EXCEPTIONNEL(LE)

- 1.
- 2.
- 3.

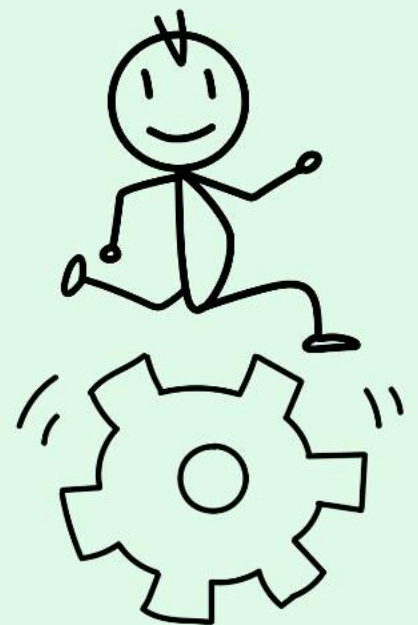
MES 5 FORCES ET TALENTS QUI VONT FAIRE LA DIFFÉRENCE

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | |

Mes Objectifs pour l'an prochain

CONCLUSION

VOICI COMMENT JE VAIS DÉMARRER L'ANNÉE SUR LES CHAPEAUX DE ROUE



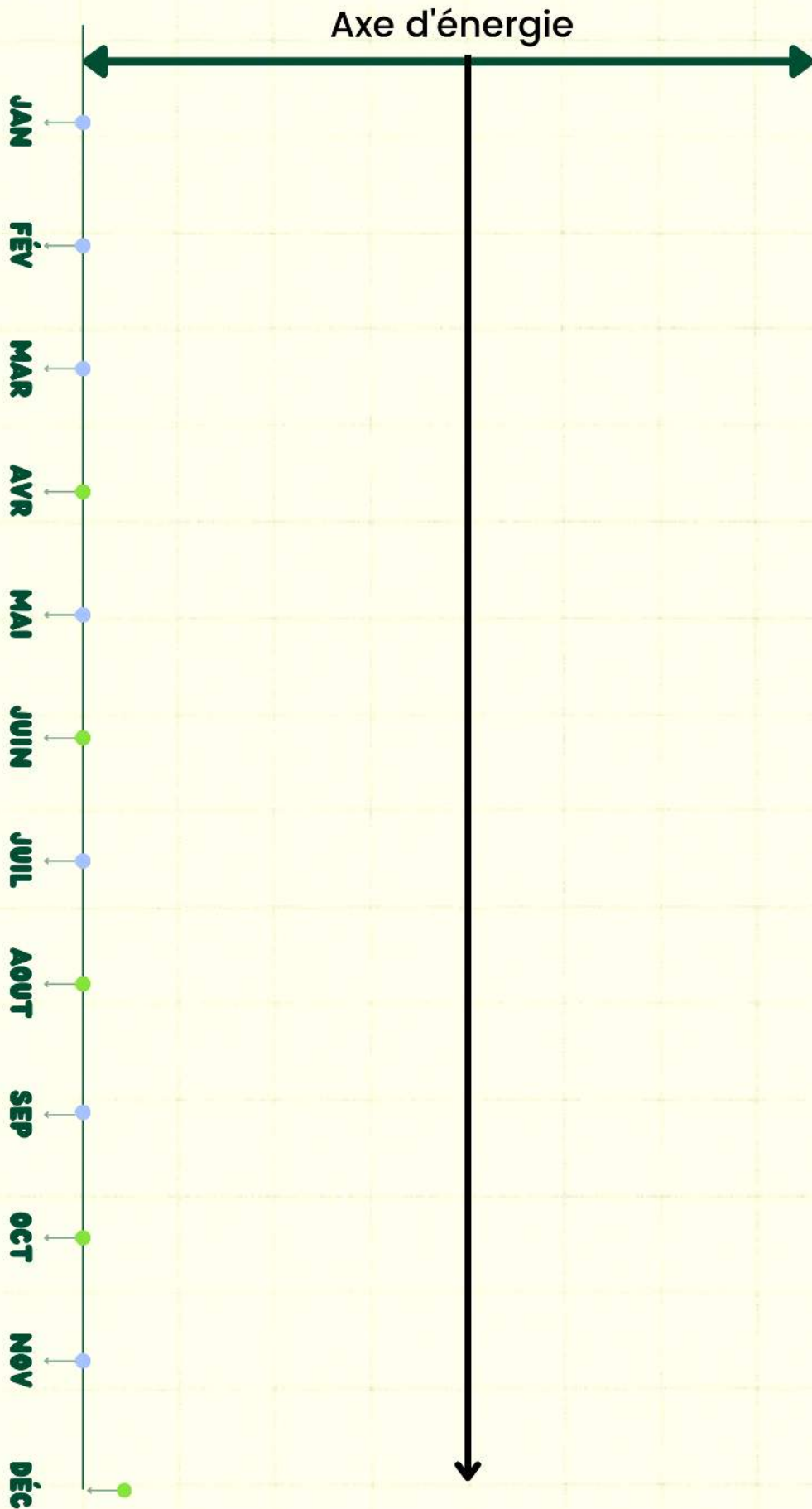
PARTIE 3

Mes Bonus

MES OBJECTIFS DE L'ANNÉE

OBJECTIFS	FAIT	EN COURS	PAS FAIT

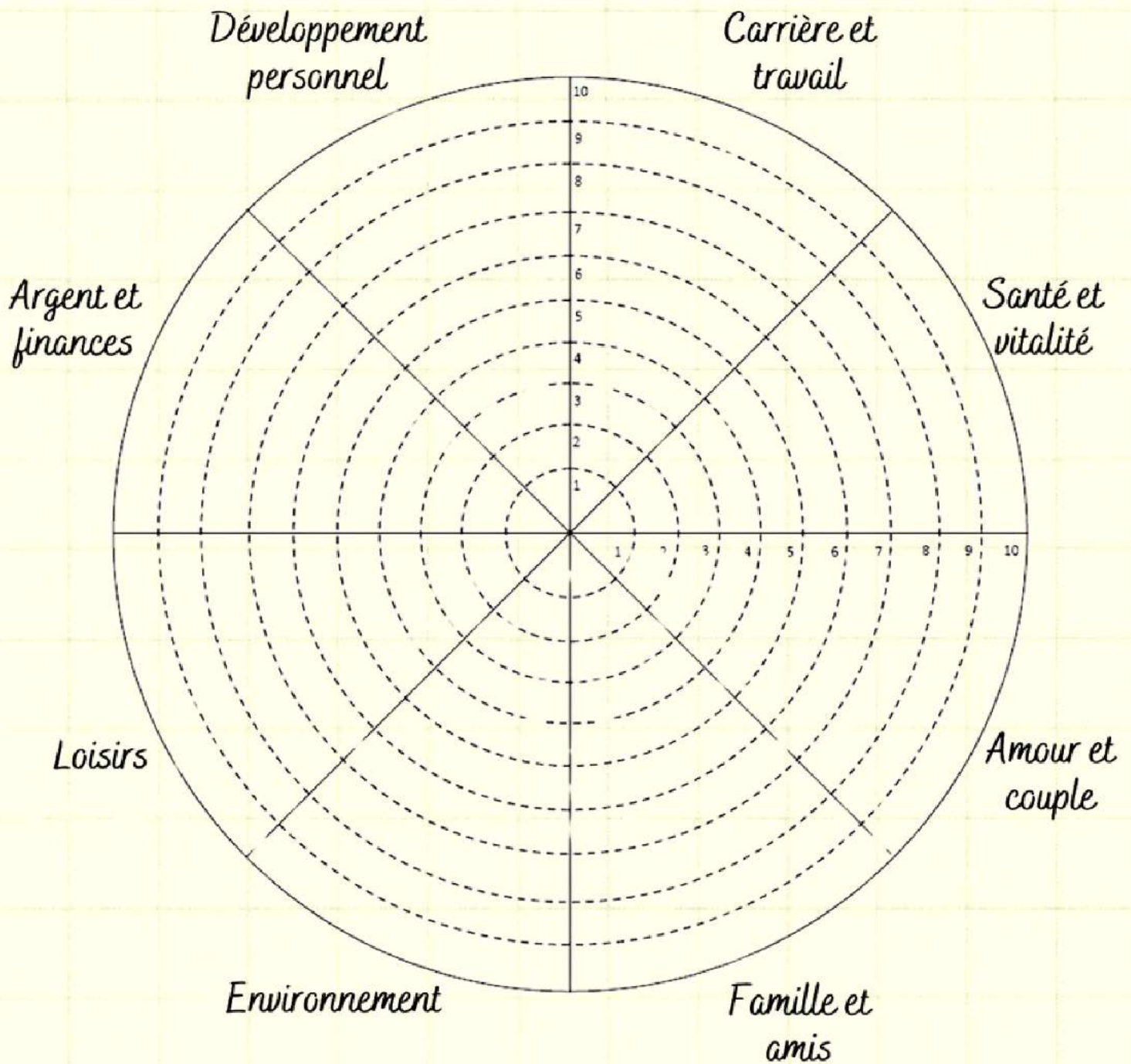
Mon Bilan de l'année

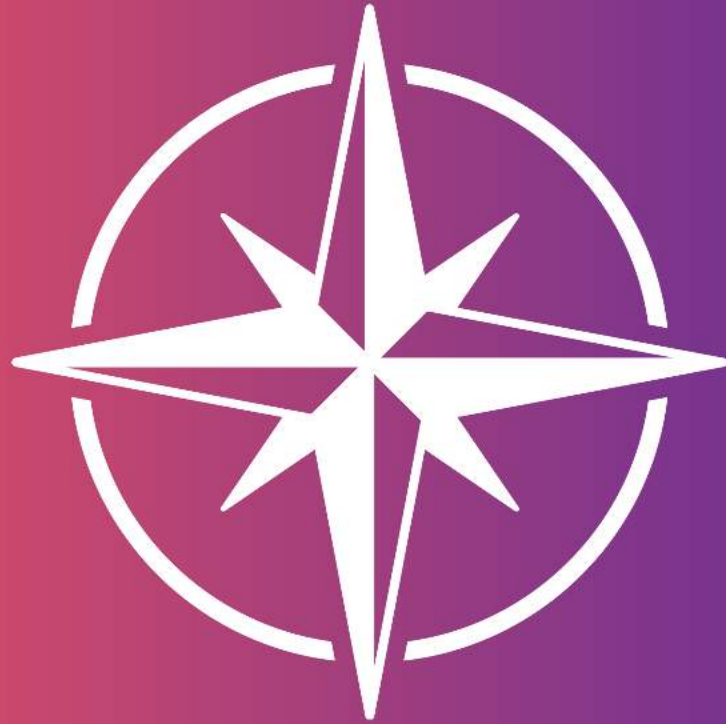


Mes Objectifs pour l'an prochain

ROUE DE LA VIE

MES PRIORITÉS POUR L'AN PROCHAIN





BILAN 5.3

www.bilan53.fr