

# COMMENT ON ME VOIT ?

## FICHE EXERCICE

	SUGGESTIONS DE QUESTIONS	RÉPONSES OBTENUES
<b>TOI</b> Commence l'exercice par toi-même, tu pourras mesurer l'écart de perception avec les autres	<ul style="list-style-type: none"><li>• Je sais que je suis...</li><li>• En général, les autres m'apprécient, par ce que je suis...</li><li>• On m'a déjà complimenté sur le fait que je sois...</li></ul>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<b>LE PERSO</b> Tes amis et tes relations proches	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quelles sont les qualités que tu apprécies chez moi ?</li><li>• Si tu devais parler de moi à quelqu'un, quelles qualités, talents, forces mentionnerais-tu ?</li></ul>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<b>LA FAMILLE</b> Ton conjoint, tes parents, tes frères et sœurs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les mêmes questions que pour le Perso</li></ul>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<b>LE PRO</b> D'anciens collègues, des collègues de confiance...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quelle est ma qualité pro la plus affirmée ?</li><li>• Qu'apprécies-tu de mon travail ?</li></ul>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<b>LE PASSÉ</b> un prof, un oncle, un animateur...	<ul style="list-style-type: none"><li>• Qui a cru en moi jusqu'à présent ?</li><li>• Que m'ont dit ces personnes ? Pourquoi croyaient-elles en moi ?</li></ul>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>